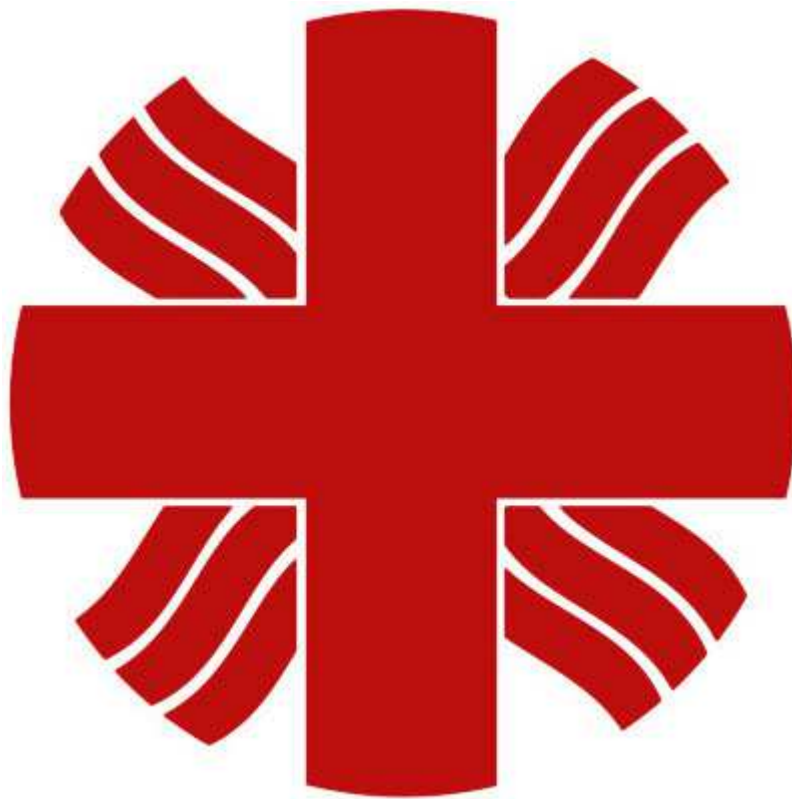




bisdom van  
's-Hertogenbosch

Geloof doen!



Training voor diaconale vrijwilligers



## INLEIDING

Het bisdom Den Bosch zet zich in voor het ontwikkelen en versterken van diaconale activiteiten in parochies en kerkelijke instellingen. Daartoe is onder meer een training ontwikkeld voor diaconale vrijwilligers.



Deze training **Geloof doen!** is specifiek voor nieuw elan voor diaconale vrijwilligers.

Het helpt u om de diaconie vorm te geven op een wijze die bij uw specifieke parochie past. We gaan op zoek naar de noden in uw omgeving en de plaats van uw gemeenschap in de samenleving. U krijgt meer zicht op uw parochianen en hun verlangen en mogelijkheden om hun geloof te vertalen naar daden.

De training wordt op uw locatie gegeven.

Bovendien worden voor diverse onderdelen deskundige sprekers gevraagd vanuit zorginstellingen en instellingen voor maatschappelijk werk die in uw parochie actief zijn, zodat de eerste contacten voor samenwerking en doorverwijzing al worden gelegd. Diaconie is immers complementair met de reeds bestaande zorg- en hulpverlening.

## OPZET

De training bestaat uit 7 bijeenkomsten van 2 uur over:

- Motivatie, verwachtingen en valkuilen
- Taal en gebed
- Bezoekwerk en gespreksvaardigheid
- Psychiatrie en verslaving
- Armoede
- Ziekte en rouw
- Intervisiemethodiek



### MOTIVATIE, VERWACHTINGEN EN VALKUILEN

Op de eerste avond zullen deelnemers nader kennismaken met elkaar en de trainer. De vertrouwelijkheid van het werk zal worden benadrukt. Inzicht zal worden verkregen in de ongelijkwaardigheid van de relatie met hulpvragers en ook met de wederkerigheid daarvan. Zo ook wordt gedacht aan het omgaan met afstand en nabijheid. Deelnemers krijgen meer inzicht in de eigen motivatie, drijfveren en valkuilen. Een ieders kracht, is vaak tegelijkertijd zijn of haar zwakte.

Nagedacht wordt over de vraag: "Wat is roeping", en over de pijlers van de Katholieke Sociale Leer: het bonum commune, humaniteit, solidariteit en subsidiariteit.

## TAAL EN GEBED

Taal heeft een zekere gelaagdheid met meerdere betekenissen. Zogenaamde 'tweede taal' vraagt om aandacht. Gesprek vraagt menigmaal om een zekere soberheid van taalgebruik.



Bidden is moeilijk. Veel mensen zitten daar mee. Cursisten maken kennis met uiteenlopende vormen van gebed uit de Bijbel en de spirituele scholen van de Kerk.

Een bijna poëtisch religieuze bijeenkomst om de taalvaardigheid te vergroten.

## BEZOEKWERK EN GESPREKVAARDIGHEID

Deelnemers leren:

- Wat een pastoraal gesprek inhoudt.
- Een hulpvraag te herkennen.
- Het bespreken van morele dilemma's
- De effecten van lichaamshouding en lichaamstaal.
- Contacten op te bouwen



Er wordt geoefend met rollenspel onder deskundige leiding om zoveel kunde op te doen, dat men zelfstandig gesprekken kan voeren.

## PSYCHIATRIE EN VERSLAVING

In toenemende mate worden wij geconfronteerd met psychosociale en psychiatrische problematiek, vaak gepaard met verslavingsgedrag. Daarom is het nodig daar enige kennis van te hebben, omdat dit soms vraagt om een wat aangepaste benadering. Kennis van de 'do's' en de 'dont's' voorkomt angst of schroom.



Adequate uitleg van externe deskundigen aangevuld met rollenspel, vergroot de eigen mogelijkheden voor effectieve omgang met kleurrijke mensen.

## ARMOEDE

Vanuit Bijbels oogpunt is armoede onrecht.  
Waarom bestaat het dan nog?  
Armoede heeft verschillende betekenissen.  
Wat maakt iemand in armoede mee; hoe beleef je dat?  
Wat is er al om hen te helpen; de sociale kaart.



Een bijeenkomst met Bijbelteksten en externe deskundigheid om de verschillende vormen van armoede en de gevolgen daarvan te zien.

## ZIEKTE EN ROUW

Ziekte en rouw zijn van alle tijden. Vroeg of laat krijgt iedereen er mee te maken. Toch blijven het moeilijke thema's. Bovendien is de medische wereld volop in verandering, maar wat betekent dat voor de patiënt? En wat als zijn of haar netwerk niet al te groot is of een ander luisterend oor nodig heeft?



Alle verlieservaringen brengen rouw met zich mee. De verwerking daarvan is complex. Enig inzicht daarin is wenselijk.

Uitleg van deskundigen over zowel ziekte als rouw biedt een goede kennisverdieping om een luisterend oor en een goed gesprek te bieden bij ziekte of rouw.

## INTERVISIEMETHODIEK

De laatste bijeenkomst is niet alleen voor de evaluatie, maar vooral om vooruit te kijken. Hoe organiseer je de uitwisseling van ervaringen en verdere kennisverdieping, c.a. deskundigheidsbevordering.



Deelnemers leren om te gaan met methodische intervisie en mogelijkheden van kennisverdieping om tot een zelfdragende werkgroep te komen.

Deze folder bevat informatie over de training **Geloof doen!**

Een training voor nieuwe diaconale vrijwilligers of nieuw elan voor bestaande groepen.

De bijeenkomsten worden gehouden in het parochiezaaltje naast de Antoniuskerk in Nijnsel van 20.00 tot 22.00 uur op de volgende dinsdagen:

3 november

10 november

17 november

24 november

1 december

8 december

15 december

Voor diaconale beleidsmakers is een aparte training ontwikkelt, waarbij nadruk is gelegd op onderzoek naar de noden in de parochie, de sociale leer van de Kerk, de organisatie van het diaconale werk en de samenwerking met professionele partners.

Door het Diocesaan Vormingscentrum (DVC) van het Bisdom Den Bosch wordt meer vorming aangeboden.

Zie website: <http://www.bisdomdenbosch.nl/Vorming>

Contact: [vormingscentrum@bisdomdenbosch.nl](mailto:vormingscentrum@bisdomdenbosch.nl)